



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастном группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



9 Вариант

9 Вариант							
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	9,31	ТТК №2	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,73	ТТК №513	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	14,90	15,43	87,06	549,85		

Зад. производством

Митронов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061228
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Согласовано

Директор МОУ СШ №16
И.А. Митронов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Вблгород

Свержаго. ООО Виво Маркет
Юрина К.В.

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61		

Зав. производством

И.А. Митронов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-т им. В.И. Ленина, 133